

L'ostéopathie pour les bébés aussi

Votre enfant dort mal, a des coliques, des otites à répétition... Et si vous consultiez un ostéopathe ?

PAR S. PENSA ET B. TRANSON CAPONE

Cette médecine naturelle est désormais officiellement reconnue. Elle a acquis une solide réputation pour soigner les maux de dos, les blocages articulaires ou musculaires des adultes. « Mais elle a aussi de nombreuses indications chez les nouveau-nés et les enfants tout au long de leur croissance », explique Cyrille Painvin, ostéopathe DO, membre du Syndicat français des ostéopathes. Seul impératif : consulter un ostéopathe diplômé, dit « DO » (trouvez le praticien le plus proche de chez vous sur Osteopathe-syndicat.fr). Il faut compter entre 50 et 80 € la séance.

● 1^{er} rendez-vous

Les ostéopathes recommandent une consultation dans les trois mois qui suivent la naissance (dès le premier mois après une césarienne ou un accouchement avec forceps ou ventouses). Le praticien réalise un bilan mécanique pour vérifier la bonne mobilité du crâne, du rachis et de l'ensemble des articulations. Cette mobilité a pu être altérée par les positions du fœtus in utero ou lors de l'accouchement. Légalement, le pédiatre doit fournir un certificat de non-contre-indication à la prise en charge ostéopathique. Mais il n'y a aucun

risque pour le nouveau-né ou l'enfant avec l'ostéopathie. « Avant l'âge de 8 ans, nous ne réalisons que très rarement des manipulations avec craquements, précise Cyrille Painvin. On va toujours dans le sens des tissus, sans jamais forcer. Les manipulations sont très douces, avec une action au niveau des fascias (les membranes fibreuses qui enveloppent les muscles, les os et les ligaments). »

● Ça marche pour...

La « tête plate » ou plagio-céphalie Souvent associée à un torticolis, elle est indolore chez le nouveau-né. Si ce déséquilibre n'est pas corrigé, il peut provoquer plus tard des problèmes orthodontiques ou des troubles posturaux.

Les maladies ORL Les otites à répétition, les conjonctivites dues à l'obstruction du canal lacrymal peuvent être déclenchées par une asymétrie crânienne, qui empêche le bon drainage au niveau de l'œil ou de l'oreille.

Les problèmes digestifs La plupart du temps, les reflux sont liés à une tension au niveau du diaphragme. Les coliques peuvent parfois trouver leur origine dans des

asymétries au niveau du bassin, qui compriment le côlon. Mais l'ostéopathie ne sera d'aucun secours si les troubles sont dus à un retard de maturation du système digestif.

Les troubles du sommeil Des tensions situées au niveau du crâne peuvent perturber la mise en place du rythme veille-sommeil. Cependant, les perturbations du sommeil ne sont pas toutes d'origine mécanique.

Un contrôle à l'âge de 14 mois

Dès que le bébé commence à marcher, il est important de vérifier les ap- puis, l'équilibre du bassin, du dos et du crâne, afin que l'enfant se tienne debout dans les meilleures conditions. Ce bilan permet de prévenir d'éventuels troubles de posture, qui peuvent aller jusqu'à la scoliose.



Voisin/Phanie



L'AVIS DE L'OSTÉOPATHE

Cyrille Painvin

LA CONSULTATION S'ADAPTE AUX BESOINS DE L'ENFANT

Je demande d'abord à la mère de me raconter son accouchement : voie basse, forceps, césarienne. Ensuite, j'observe comment l'enfant se positionne naturellement sur le dos. Pour un même problème, il peut y avoir plusieurs causes. C'est pourquoi il n'y a pas de protocoles spécifiques mais plutôt un toucher global très doux, avec de légères pressions, par exemple sur le nerf vague pour les régurgitations. Le nombre de séances dépend de la sévérité du problème et de l'âge du bébé.